

Übersicht Angebote „Zeit für andere“

Wähle **zwei** der folgenden Angebote:

Ihr besucht das Hospiz Christophorus und erhaltet Einblicke über die wichtige Arbeit in diesem Haus.

I. Besuch im Hospiz Christophorus

Beschreibung: Der Besuch im Hospiz ermöglicht euch einen wertvollen Einblick in einen oft wenig bekannten Bereich unserer Gesellschaft. Durch ein Gespräch mit der Pflegeleitung erfahrt ihr, wie das Hospiz Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt begleitet und ihnen und ihren Zugehörigen Geborgenheit, Würde und Fürsorge schenkt.

Ort der Veranstaltung: Hospiz Christophorus, Schmelz

Datum, Uhrzeit: Freitag, 04.09.2026, 15:00 –16:00 Uhr

Treffpunkt: 14:45 Uhr vor dem Eingang des Hospiz

Max. Teilnehmendenzahl: 6

Kennenlernen des „Guten Zweck Laden“ Schmelz

II. Der GUTE ZWECK LADEN – nachhaltig solidarisch, hilfsbereit... für ALLE!

Beschreibung: Was ist der “Gute Zweck Laden”, wer profitiert davon und wer arbeitet dort und wie sieht die Arbeit konkret aus. All das werdet ihr bei eurem Besuch erfahren. Natürlich wird es auch einen praktischen Teil geben.

Ort der Veranstaltung: Der GUTE ZWECK LADEN Schmelz

Datum, Uhrzeit der 1. Veranstaltung: Samstag, 05.09.2026, 10:00-12:00 Uhr

Datum, Uhrzeit der 2. Veranstaltung: Dienstag, 29.09.2026, 15:00-17:00 Uhr

Datum, Uhrzeit der 3. Veranstaltung: Dienstag, 20.10.2026, 15:00-17:00 Uhr

Datum, Uhrzeit der 4. Veranstaltung: Dienstag, 27.10.2026, 15:00-17:00 Uhr

Datum, Uhrzeit der 5. Veranstaltung: Samstag, 07.11.2026, 10:00-12:00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl: jeweils 2

Die fünf Termine sind getrennte Angebote und gehören nicht zusammen!

Sammeln für die Tafel

III. Firmlinge unterstützen die Tafel Wadern

Beschreibung: Viele Menschen wissen nicht, wie sie den nächsten Einkauf bezahlen sollen. Bei diesem Projekt habt ihr die Gelegenheit, Gutes zu tun. Ihr sammelt Geld- und Lebensmittel- Spenden am Einkaufszentrum HACO in Wadern. Es wird in zwei "Schichten" gearbeitet. Die erste Schicht hilft beim Aufbau und die zweite Schicht bringt die gesammelte Ware im Anschluss zur Tafel.

Ort der Veranstaltung: HACO Wadern

Datum, Uhrzeit 1. Veranstaltung / Schicht: Samstag, 05.09.2026, 10:00-11:30 Uhr

Datum, Uhrzeit 2. Veranstaltung / Schicht: Samstag, 05.09.2026, 11:30-13:00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: jeweils 3

Die beiden Termine sind getrennte Angebote und gehören nicht zusammen!

In einem unmenschlichen Krieg siegt in einer Nacht die Menschlichkeit

IV. Besinnung und Film I – „Merry Christmas“

Beschreibung: Gemeinsam schauen wir den Film „Merry Christmas“. Im Anschluss kommen wir zu verschiedenen Fragen in den Austausch über das, was uns am Film bewegt hat. Wir verknüpfen dabei die Themen des Filmes mit unserem Glauben und unserem Leben als Christ*in.

Der Film „Merry Christmas“ (2005) erzählt die wahre Geschichte des spontanen Waffenstillstands zu Weihnachten 1914, bei dem deutsche, französische und britische Soldaten zwischen den Fronten einen Moment der Menschlichkeit erleben.

Ort der Veranstaltung: Pfarrsaal Eppelborn

Datum, Uhrzeit: Montag, 7.9.26, 17:30 Uhr - ca. 20:00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 40

Begegnung und Spiel mit Bewohner*innen des Seniorenheims – Zeit schenken

V. Besuch im Seniorenheim St. Josef Eppelborn

Beschreibung: Wir besuchen das Seniorenheim St. Josef in Eppelborn und möchten mit euch etwas tun, was in der heutigen Zeit selten geworden ist: Zeit schenken. Stellt euch vor, wie sehr sich jemand freut, wenn einer da ist, der Zeit hat, zuhört, mitspielt und mit lacht.

Ihr begegnet bei diesem Besuch Menschen, die in ihrem Leben viel erlebt haben – und sich auf die Begegnung mit euch freuen.

Ort der Veranstaltung: Seniorenheim St. Josef Eppelborn

Datum, Uhrzeit: Freitag, 11.09.2026, 15:30-17:30 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 15

Begegnung und Austausch mit Jugendlichen der Rothenbergschule

VI. Treffen mit Firmlingen der Rothenbergschule Dirmingen

Die Rothenbergschule in Dirmingen ist eine Förderschule mit dem Schwerpunkt „Geistige Entwicklung“.

Voraussichtlich drei Jugendliche der Rothenbergschule werden in diesem Jahr in unserem Pastoralen Raum gefirmt. Diese zeigen uns bei dem Treffen ihre Schule und erzählen, wie der Alltag dort abläuft.

Im Anschluss wird gemeinsam gespielt und es findet ein gemeinsames Mitbring-Essen zum Abschluss statt. Bring hierzu bitte etwas zu Essen für das Büffet mit, das du selbst gerne magst.

Ort der Veranstaltung: Rothenbergschule Dirmingen

Datum, Uhrzeit: Samstag, 12.09.2026, 10:00-13:00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 12

VII. Besinnung und Film II – „In Time – Deine Zeit läuft ab“

Beschreibung: Gemeinsam schauen wir den Film „In time – Deine Zeit läuft ab“. Im Anschluss kommen wir zu verschiedenen Fragen in den Austausch über das, was uns am Film bewegt hat. Wir verknüpfen dabei die Themen des Filmes mit unserem Glauben und unserem Leben als Christ*in.

Ort der Veranstaltung: Pfarrsaal Eppelborn

Datum, Uhrzeit: Montag, 14.9.26, 17:30 Uhr - ca. 20:00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl: 40

Begegnung und Spiel mit Bewohner*innen des Seniorenheims – Zeit schenken

VIII. Besuch im Pflegeheim Vitarium Schmelz

Beschreibung: Wir besuchen das Pflgewohnheim Vitarium in Schmelz und möchten mit euch etwas tun, was in der heutigen Zeit selten geworden ist: Zeit schenken. Stellt euch vor, wie sehr sich jemand freut, wenn einer da ist, der Zeit hat, zuhört, mitspielt und mitlacht.

Ihr begegnet bei diesem Besuch Menschen, die in ihrem Leben viel erlebt haben – und sich auf die Begegnung mit euch freuen.

Ort der Veranstaltung: Pflegeheim Viatrium Schmelz

Datum, Uhrzeit der 1. Veranstaltung: Donnerstag, 17.09.2026, 15:30-17:00 Uhr

Datum, Uhrzeit der 2. Veranstaltung: Mittwoch, 23.09.2026, 15:30-17:00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl: jeweils 8

Die beiden Termine sind getrennte Angebote und gehören nicht zusammen!

Finde Ruhe in Bewegung. Begegne Kraft und Geist mit Sanftheit. Suche das Gerade im Kreisförmigen.

IX. Taiji Stunde - Geist und Körper im Einklang

Beschreibung: Die Trainerin Monika Bansky wird uns in einer Stunde Taiji die 3 Säulen des Taijiquan – Körperschulung, Meditation und Selbstverteidigung unterrichten.

Ort der Veranstaltung: Schiffweiler

Datum, Uhrzeit: Samstag, 19.09.2026 um 10:00 Uhr – ca. 11:00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl: 15 Personen

Sich mithilfe theaterpädagogischer Elemente den eigenen Werten bewusst werden und herausfinden, welche Werte für ein gutes Miteinander wichtig sind

X. Werte habe ich doch – oder?

Beschreibung: Warum handelst du eigentlich so, wie du handelst? Was ist dir wirklich wichtig und woran merkst du das im Alltag, in der Schule, mit Freund*innen oder zu Hause?

In diesem Theater-Workshop geht es genau darum: sich den eigenen Werte bewusst zu werden und herauszufinden, welche Werte für ein gutes Miteinander wichtig sind. Das passiert bei dem Workshop nicht nur im Gespräch, sondern auch mit Bewegung, Improvisation und kleinen Spielszenen.

Im ersten Teil steht das Thema „Werte“ im Mittelpunkt. Wir experimentieren mit theaterpädagogischen Übungen, kommen ins Gespräch und schauen gemeinsam darauf, welche Werte im eigenen Alltag eine Rolle spielen und wie sie sich dort zeigen. Dabei wird ausprobiert, hinterfragt und auch die Perspektive anderer mit einbezogen. Im zweiten Teil geht es dann darum, aus diesen Eindrücken heraus in Kleingruppen kurze Szenen zu entwickeln.

Am Ende nimmst du nicht nur Gedanken mit, sondern auch Erfahrungen, die du im Spiel gemacht hast - über dich selbst und darüber, was dir wichtig ist.

Ort der Veranstaltung: Alte Kirche Limbach

Datum, Uhrzeit: Sonntag, 20.09.2026, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl: mind. 8 – max. 20

Besuch der Landesaufnahmestelle Lebach in Kooperation mit der Caritas

XI. Was heißt es, als Flüchtling in Lebach zu leben?

Beschreibung: Beim Besuch der Landesaufnahmestelle lernen wir diese anhand einer Rallye über das Gelände kennen. So erhaltet ihr einen Einblick in das Leben als Flüchtling in der Landesaufnahmestelle.

Danach erfahren wir anhand eines gruppendynamischen Spiels, was es bedeuten kann, als Flüchtling in Deutschland zu leben.

Ort der Veranstaltung: Caritasgebäude in der Landesaufnahmestelle Lebach
(Pommernstraße 6)

Datum, Uhrzeit: Dienstag, 22.09.2026, 15:30-18:30 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 20

Veranstaltung mit dem Adolf-Bender-Zentrum e.V., St. Wendel

XII. Rechtsextremismus auf TikTok

Beschreibung: Hast du Lust, dich gegen Rechtsextremismus und Desinformation zu engagieren?

Dann melde dich zu unserem Workshop an!

Gemeinsam schauen wir uns an, was Rechtsextremismus als Ideologie ausmacht und welche Inhalte dazu auf TikTok kursieren. Wir analysieren Beispiele und entwickeln Strategien im Umgang mit problematischen Inhalten.

Bitte bring dein Handy mit – wir arbeiten praktisch und interaktiv.

Triggerwarnung: Wir setzen uns bei dieser Veranstaltung u.a. mit rechtsextrem motivierter Gewalt und Anschlägen auseinander.

Ort der Veranstaltung: Kath. Pfarrzentrum Lebach

Datum, Uhrzeit: Samstag, 26.9.26, 10:00-13:00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 20

Was passiert, wenn die Menschenwürde nicht mehr allen Menschen gleich gilt...

XIII. Christliches Menschenbild & Demokratie vs Rechtsextremismus

Beschreibung: Gemeinsam mit Marco Wirbel (Vorsitzender des Vereins Humans e.V.) und Pastoralreferentin Hannah Maxem beschäftigen wir uns mit dem christlichen Menschenbild und dem damit verbundenen Gedanken, dass die Würde des Menschen unantastbar ist. So steht es auch in Artikel 1 des deutschen Grundgesetzes. Diese Grundhaltung ist damit ein entscheidender Faktor für unsere Demokratie.

Daran anschließend besuchen wir gemeinsam eine Film- und Diskussionsveranstaltung mit der deutschen Autorin und Aktivistin Birgit Lohmeyer, die sich in dem kleinen ostdeutschen Dorf Jamel gemeinsam mit ihrem Mann für die Aufrechterhaltung der Demokratie einsetzt.

*Hinweis: **Die Film- und Diskussionsveranstaltung ist öffentlich** und kann auch über das hiesige Angebot für Firmlinge hinaus von Interessierten besucht werden!*

Ort der Veranstaltung: Kath. Pfarrzentrum Lebach

anschl. Film- und Diskussionsveranstaltung: 18.30 Uhr, City Filmstudio Lebach

Datum, Uhrzeit: Freitag, 2.10.26, 17:00 Uhr- ca. 20.30 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 15

Mitarbeit bei der Eppelborner Tafelrunde (Mittwoch, 7.10.26) und Sammeln von Lebensmitteln und Spenden (Samstag, 10.10.26)

XIV. Eppelborner Tafelrunde

Beschreibung: Bei unserem ersten Treffen am Mittwochvormittag (7.10.26) helfen wir bei den Vorbereitungen für die Ausgabe von Lebensmitteln der Eppelborner Tafelrunde.

Am Samstagvormittag (10.10.26) sammeln wir vor dem Wasgau-Markt in Eppelborn Lebensmittel und Spenden für die Eppelborner Tafelrunde.

Melde dich bitte nur zu diesem Angebot an, wenn du an beiden Terminen kannst!

Nähere Informationen zur Eppelborner Tafelrunde: www.eppelborner-tafelrunde.de

Ort der 1. Veranstaltung: Ausgabestelle der Eppelborner Tafelrunde

Datum, Uhrzeit: Mittwoch, 7.10.26, 9-11 Uhr

Ort der 2. Veranstaltung: Wasgau-Markt Eppelborn

Datum, Uhrzeit: Samstag, 10.10.26, 10-12 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 6

Wir beschäftigen uns mit dem Ende des Lebens (Donnerstag, 29.10.26) und besuchen das Bestattungsinstitut Hoffmann in Schmelz (Montag, 02.11.2026)

XV. Besuch beim Bestatter Hoffmann in Schmelz

Beschreibung: Bei einem gemeinsamen Vortreffen (Donnerstag, 29.10.26) beschäftigen wir uns mit dem Thema Sterben, Tod und Beisetzung und sammeln unsere Fragen dazu. Das Treffen findet gemeinsam mit allen Firmlingen statt, die ein Bestattungsinstitut besuchen.

Beim Besuch des Bestattungsinstituts Hoffmann in Schmelz (Montag, 2.11.26) erfahren wir mehr über den Ablauf nach dem Tod bis hin zur Beisetzung und die Aufgaben einer/s Bestatterin/Bestatters. Dabei kommen wir ins Gespräch und können unsere Fragen klären.

Gemeinsames Vortreffen mit allen Firmlingen, die ein Bestattungsinstitut besuchen: Donnerstag, 29.10.26, 16-17.30 Uhr

Ort für Vortreffen: Kath. Pfarrzentrum Lebach, Pfarrgasse 8, 66822 Lebach

Besuch beim Bestattungsinstitut: Bestattungen Hoffmann, Schmelz

Datum, Uhrzeit: Montag, 02.11.2026, 16:00 bis 17:00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 15

Wir beschäftigen uns mit dem Ende des Lebens (Donnerstag, 29.10.26) und besuchen das Bestattungsinstitut (Dienstag, 03.11.26)

XVI. Besuch beim Bestattungsinstitut Groß in Bubach

Beschreibung: Bei einem gemeinsamen Vortreffen (Donnerstag, 29.10.26) beschäftigen wir uns mit dem Thema Sterben, Tod und Beisetzung und sammeln unsere Fragen dazu. Das Treffen findet gemeinsam mit allen Firmlingen statt, die ein Bestattungsinstitut besuchen.

Beim Besuch des Bestattungsinstituts Groß in Bubach (Dienstag, 3.11.26) erfahren wir mehr über den Ablauf nach dem Tod bis hin zur Beisetzung und die Aufgaben einer/s Bestatterin/Bestatters. Dabei kommen wir ins Gespräch und können unsere Fragen klären.

Gemeinsames Vortreffen mit allen Firmlingen, die ein Bestattungsinstitut besuchen: Donnerstag, 29.10.26, 16-17.30 Uhr

Ort für Vortreffen: Kath. Pfarrzentrum Lebach, Pfarrgasse 8, 66822 Lebach

Besuch beim Bestattungsinstitut: Dienstag, 03.11.26, 16.30-18 Uhr

Ort der Veranstaltung: Bestattungen Groß, Bubach

Max. Teilnehmerszahl: 6